

Initiation à la capoeira au centre aéré - La Limouzinière

lundi 17 janvier 2011



Ce mercredi rendez-vous avec Tony Simoes, au centre aéré de la Limouzinière pour une initiation de capoeira. « **Mon projet dans le cadre de mon brevet d'État dans l'animation est de développer les échanges entre enfants de plusieurs communes et d'encourager les partenariats entre les accueils de loisirs et les associations**», explique Tony.

L'initiation concerne les enfants de 6 à 10 ans elle est ludique et sportive. La capoeira est un art martial brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combats et les danses des peuples africains Le capoeiriste est à la fois un athlète, un danseur, un acrobate. Le mélange des trois est très apprécié chez les participants.

Tony prépare une nouvelle session pour les adolescents. Ces initiations sont actuellement étendues pour les communes de Saint-Colomban, La Limouzinière, Touvois et Corcoué sur logne. **Contact** Tony Simoes 06 13 74 69 88